

Modalités formations accompagnées Iciprod

Constitution de groupe et convivialité

Chaque module est prévu pour un groupe de 4 à 8 participants afin de favoriser les échanges et les partages.

Après un échange nous permettant de comprendre vos attentes et vos besoins, nous vous envoyons par mail une proposition de formation et le devis associé.

Durée de la formation

Les formations se composent de 6 à 12 séances.

Chaque séance se déroule sur 2 heures.

Les échanges Whatsapp et les exercices à réaliser représentent environ une heure de travail par semaine.

Méthodes mobilisées

CNV, analyse transactionnelle, PNL, techniques de travail de l'acteur, enseignements du yoga, et de l'aïkido.

Supports pédagogiques

Chaque compétence abordée est présentée dans une vidéo de quelques minutes que vous visionnez pendant la séance et à laquelle vous avez ensuite accès si vous souhaitez la visionner de nouveau.

Une synthèse écrite de la séance vous est transmise par mail à l'issue de celle-ci.

Les défis qui vous sont transmis par Whatsapp vous permettent la mise en pratique.

Les échanges avec le groupe, par Whatsapp et sur zoom, vous permettent d'ancrer les apprentissages.

Votre journal de bord assure un suivi de séance en séance.

Prérequis

Il n'y a pas de prérequis particulier en termes de formation ou de compétences pour s'inscrire à nos modules.

Pour les modules « Manager coach » et « Relever le défi de la distance », il est préférable d'avoir une expérience managériale ou de responsable de projet.

Prérequis techniques

Les rendez-vous hebdomadaires se déroulent en visio-conférence à travers l'application ZOOM.

Vous recevez un lien de connexion avant chaque séance. Il n'est pas nécessaire de télécharger l'application pour rejoindre les réunions. Il est nécessaire d'avoir à la fois une caméra et un micro sur le matériel qui vous permettra de vous connecter (ordinateur, tablette ou smartphone).

Pour le suivi entre les séances, nous constituons un groupe sur l'application Whatsapp. Pour cela, vous pouvez télécharger l'application gratuite sur votre smartphone.

Accessibilité

Nos formations sont accessibles si vous êtes en situation de handicap. Notre référente handicap, Sylvie Kohler, est à votre écoute avant le démarrage de la formation pour envisager les aménagements nécessaires.

Modalités d'évaluation des compétences et des progrès

Avant la première séance, vous recevez un questionnaire d'auto-évaluation détaillant les compétences que nous abordons tout au long du module de formation.

Grâce à cela, vous savez précisément quel est le contenu de la formation et vous formulez clairement vos attentes, dès la première séance.

Votre progression est suivie de séance en séance et nous sommes à l'écoute de vos besoins tout au long de la formation.

Le questionnaire d'auto-évaluation vous est représenté en fin de module. Vous pouvez ainsi mesurer le chemin parcouru, les progrès réalisés et définir un plan personnel d'action.

Délais d'accès

Votre inscription à la formation choisie est confirmée dès que vous nous renvoyez le devis signé.